

37. Lauf quer durch die Heide (QdH), 29.09.2012

Geschrieben von: Eichler, Rolf



QdH 2012

Der 37. Lauf Quer durch die Dresdner Heide (QdH, Dresdner Heidelauf) fand mit 263 Teilnehmern eine rege Beteiligung. Bei bestem Laufwetter mit Sonne und einer Temperatur von ca. 20 °C nahmen die Sportler den Wettkampf in den verschiedensten Altersgruppen auf

- den Lauf-Strecken von 22,5km, 15km, 7,5km, 2km und 0,5km und
- den Walking-Strecken 15 km und 7,5 km auf.

Den größten Zuspruch hatten die Strecken von 22,5km und 15 km mit je 90 Läufern.

Wertungspunkte für die Bezirks- und Stadtrangliste sind

- für den Lauf über 22,5 km in den Altersklassen M 20 bis M 55 und
- für den Lauf über 15 km in den Altersklassen M 60, M 65 und W 20 bis W 50 sowie
- für den Lauf über 7,5 km in den Altersklassen M70+, W 55 bis W 65+ und M/W U14 bis U20 vergeben worden.

Die jüngsten Teilnehmer zeigten im Alter von 6 Jahren und die ältesten im Alter von 78 Jahren erstaunliche Leistungen. Eine besondere Begrüßung erhielt Sportfreund Bernhard Michael vom TSV Dresden, der bei allen 36 bisherigen Heideläufen gestartet war und zum 37. Mal an den Start ging.

Die Läufe führten über die traditionellen Strecken mit Höhenunterschieden von ca. 60 m, die z. T. mehrfach zu durchlaufen waren, und an mehreren Servicepunkten vorbei, an denen Mineralwasser gereicht wurde. Im Ziel konnten sich die Läufer am Getränketisch mit Tee oder Mineralwasser erfrischen und am Obst-, Kaffe- und Kuchenbuffet stärken.

Die Gewinner der Pokalläufe sind

- Nico Pietsch vom OSSV Kamenz und
- Christin Marx vom TSV Dresden.

Sie erhielten nach ihrer Vorstellung durch Moderator Detlev Richter die Wanderpokale unter dem Beifall der anderen Sportler und der Zuschauer von Roland Mönich (Kreisfachausschuss

37. Lauf quer durch die Heide (QdH), 29.09.2012

Geschrieben von: Eichler, Rolf

Leichtathletik Dresden) und den Sportfreunden Gerrit Richter und Maria Lindemann überreicht. Außerdem zeichnete Annett Ullmann vom gleichnamigen Sporthaus in Weixdorf beide Sieger mit je einen Gutschein über ein Paar Laufschuhe aus.

Nach zahlreichen Siegerehrungen für die verschiedenen Altersklassen fand die Lauf-Veranstaltung bei sonnigem Herbstwetter an aufgestellten Tischen und Bänken bei allerlei sportlichen Fachgesprächen einen angemessenen Ausklang.

Zum erfolgreichen Gelingen des Heidelaufs trugen wiederum zahlreiche Helfer der Abteilung Leichtathletik, das **Sporthaus Ullmann** mit der Bereitstellung von Getränken und dem Obstbuffet und die **Bäckerei Klix** mit ihrem Kuchenangebot bei. Sie alle haben ein Dankeschön verdient.

Im Anhang stellt eine Liste die Sieger der Pokalläufe und die Ergebnisse der Altergruppen für Kinder zusammen. Unsere **Fotogalerie** zeigt unter **2012-QdH** einige Bilder vom erfolgreichen Lauftag.

Die offizielle und vollständige Ergebnisliste aller Läufe ist unter der Adresse <http://www.triathlon-service.de/ergebnisse/index.php> zu finden.